

Tổng hợp 10 phương pháp phá thai dân gian thường thấy

Khi lỡ mang thai không mong muốn, vì lo lắng tai tiếng, dị nghị nhiều phụ nữ tìm đến các phương pháp phá thai dân gian dân gian tại nhà. Một vài phương thức nạo phá thai tự nhiên bằng thủy liễu, đu đủ, ngải điệp, nước dứa, búp ngót, rau sam... được phái nữ nói về cho nhau. Trên thực tế phương pháp phá thai dân gian ngay tại nhà không được phù hợp chỉ ra rằng và đảm bảo an toàn. Vậy các cách phá thai tại nhà thiên nhiên có thực thụ hữu hiệu hay không? Có gây ra nguy hại như thế nào không ?

Nội dung được tư vấn bởi các bác sĩ đầu ngành y tế sản phụ khoa nhằm cung cấp kiến thức chuyên ngành sinh nở dành cho người phụ nữ đang có thai, tránh tiếp cận tin tức sai số giúp che chở khả năng sinh sản, phòng ngừa nguy cơ có thể diễn ra. Những cách phá thai tự nhiên thiên nhiên trong văn bản chỉ mang tính vận dụng, người mẹ tuyệt đối không tiến hành theo. Mặt khác thai phụ cũng có thể dựa vào tin tức trong văn bản để giảm thiểu một số rủi ro có thể tiếp diễn đối với sức khỏe của bản thân.



Cách phá thai tại nhà là như thế nào?

Đình chỉ thai nghén là phương pháp làm hoàn tất sự tiến triển của thai nhi & đưa bào thai ra bên ngoài bằng nhiều phương pháp khác biệt. Trong trường hợp quá trình kết thúc thai kỳ không thực hiện đúng như chỉ dẫn hay sử dụng giải pháp không hiệu quả, không triệt để sẽ gây nên tác động lớn đến sức khỏe thể chất người mẹ. Người mẹ có khi còn có thể bị vô sinh

hiếm muộn hoặc ảnh hưởng tính mạng. Vậy những biện pháp nạo phá thai y học cổ truyền liệu có đảm bảo an toàn ?

Phương pháp phá thai tự nhiên dân gian tại nhà là cách bỏ thai không uống thuốc bỏ thai hay can thiệp ngoại khoa. Nạo phá thai đông y tự nhiên sẽ dùng một số phương thuốc gia truyền, thảo mộc mà theo một vài người cho rằng có thể gây tác động đến bào thai & dẫn đến sảy thai. Trong một số bài thuốc gia truyền và thảo mộc đó vô cùng quen thuộc đối với phụ nữ có bầu là các thực phẩm thường mắc phải ỉ eo như : bù ngọt, rau răm, đu đủ, rau sam... Đây đều là những thức ăn có nguy cơ gây ra hại cho bào thai trong 3 tháng đầu tiên.

Các công trình nghiên cứu nào cho thấy đình chỉ thai kỳ bằng giải pháp đông y tự nhiên là phương pháp đình chỉ thai nghén an toàn.

Bởi vì một số phương pháp phá thai dân gian tự nhiên cực kỳ dễ thực hiện ngay tại nhà, giá tiền rẻ và không cần quá nhiều thủ tục nên khiến nhiều phái đẹp liều ứng dụng thử dẫn tới tác động sức khỏe cơ thể nghiêm trọng. Chi tiết cụ thể một số phương pháp phá thai tại nhà tự nhiên tại nhà áp dụng như thế nào? Hãy tiếp tục tìm hiểu trong nội dung bài viết phần tiếp theo.

Tổng hợp 9 cách phá thai tại nhà tại nhà

Dân gian truyền lại quá nhiều cách bỏ thai bằng đồ ăn tự nhiên. Do những phái nữ thiếu chỉ dẫn về y tế và sức khỏe thể chất nên một vài đã thử áp dụng theo, gây hậu quả đáng nhớ tiếc. Nữ giới có thể tham khảo cụ thể các phương pháp phá thai tự nhiên cụ thể như sau :

Phá thai đông y bằng nước dừa

Nước cốt dừa là đồ uống bổ dưỡng, sở hữu nhiều vitamin giúp cải thiện da, lợi tiểu. Thế nhưng nước dừa có tính hàn gây lạnh bụng không tốt cho phụ nữ mang thai những tháng đầu. Bởi vì thế mẹ bầu 3 tháng đầu tiên được khuyến nhủ không nên uống nước dừa để hạn chế gây hại cho thai nghén.

Chính vì đặc tính này, nhiều phụ nữ đã tìm đến cách phá thai tại nhà bằng nước dừa. Thai phụ uống thật nhiều nước dừa với hy vọng sẽ gây hồng thai.

Tuy vậy chưa có một công trình nghiên cứu cụ thể uống bao nhiêu nước dừa thì có thể gây nên hại cho thai nhi. Mà điều chắc hẳn là nữ giới sẽ bị đau bụng, đi đại tiện nếu uống khá nhiều nước dừa. Chung quy lại kết thúc

thai kỳ bằng nước dừa là cách không hợp lý & không nên ứng dụng.

Đình chỉ thai kỳ y học cổ truyền bằng bù ngót

Rau ngót là thức ăn rất bổ dưỡng chứa nhiều vitamin C, kali. Bù ngót có tính giải nhiệt cực kỳ hợp lý cho mùa hè.

Một số chị em phụ nữ cho rằng bù ngót còn nhất là phù hợp với người phụ nữ sau “vượt cạn”, rửa sạch sản dịch. Sau khi sinh người phụ nữ có thể ăn nhiều bù ngót để vừa nhanh phục hồi vừa tăng cường sức đề kháng. Đó cũng chính là đồ ăn lợi sữa, tăng lên sữa cho bé đặc biệt trong một vài ngày đầu sau sinh.

Vì nhiều người cho biết rau ngót có thể rửa sạch tử cung nên tìm phương pháp ăn nhiều rau ngót sống để đình chỉ thai kỳ. Một vài phụ nữ nhận định rau ngót lại không phải thực phẩm thích hợp với phụ nữ có bầu. Do trong bù ngót có chứa hoạt chất papaverin là khiến tử cung co bóp. Việc này gây ra hại cho bào thai và có thể dẫn tới sẩy thai. Bởi vậy nhiều người áp dụng nạo phá thai bằng cách uống nước rau ngót sống để xúc tác dạ con co thắt gây ra hư thai.

Các bác sĩ đầu ngành thầy thuốc chuyên khoa phụ khoa xác nhận lại rằng : chưa có chứng cứ y khoa chất lượng cao nào cho thấy rằng việc dùng bù ngót có thể làm sạch tử cung sau sinh để hữu hiệu. Sau khi sinh, tử cung phải co thắt lại để giảm kích thước sau thời điểm trẻ ra đời. Quá trình này tự nhiên & thường lâu ngày trong vài tuần sau “vượt cạn”. Bởi vì thế việc dùng cách phá thai theo mẹo dân gian tự nhiên tại nhà bằng bù ngót là chưa có địa điểm khoa học.

Nạo phá thai y học cổ truyền bằng rau ngải điệp

Ngải tía là một cây thuốc nhưng mà cũng thường được dùng như một loại thức ăn hằng ngày. Ngải cứu non có thể sử dụng để ăn lẩu hoặc làm món trứng ngải điệp, ngải tía cũng có trong nhiều bài thuốc và những món ăn hầm. Rau ngải tía có quá nhiều công dụng đối với sức khỏe cơ thể như :

- Đề kháng vi khuẩn, cầm máu
- Làm lành thương tổn
- Tăng tuần hoàn máu, điều hòa kinh nguyệt
- Chữa đau dây tâm thần
- Chữa trị cúm mùa, nhức đầu
- Làm đẹp da

Thế nhưng nếu đang mang thai, nhất là một số tháng thứ nhất bạn nên trợ thời bỏ đồ ăn này. Hoạt tính trong ngải tía làm co bóp tử cung. Vì thế trong trường hợp ăn nhiều trong một số tháng đầu thai kỳ có thể gây ra hại cho thai nghén. Đây cũng cách phá đẹp muốn nạo phá thai ứng dụng. Ăn nhiều ngải điệp & ăn trong thời gian dài liên tục để đình chỉ thai nghén.

Tuy nhiên việc sử dụng ngải cứu để bỏ thai chớ nên khuyến nghị & chớ nên giúp ích bởi một số cơ quan y tế chính thống. Không có bằng chứng y khoa chất lượng cao nào cho biết rằng ngải tía có thể được dùng để phá thai hiệu quả & an toàn. Việc tự tiện dùng ngải cứu để nạo phá thai có thể gây nên tác hại nghiêm trọng cho sức khỏe thể chất của phái nữ

Đình chỉ thai kỳ y học cổ truyền bằng lão liêu

Lão liêu là một loại rau ghém có tính chất cay, tính ấm. Rau răm có công dụng diệt khuẩn, xúc tác tiêu hóa, điều trị đầy bụng buồn nôn. Tuy vậy dược tính trong thủy liễu có thể làm dạ con co thắt gây ra xuất huyết dẫn đến sẩy thai. Vậy nên để đảm bảo an toàn cho thai nhi, thai phụ đừng nên ăn lão liêu.

Lợi dụng tính chất này, nhiều phụ nữ muốn kết thúc thai kỳ đã áp dụng bằng cách uống nước rau răm. Biện pháp tiến hành là lấy 1kg rau răm xay nhuyễn, vắt lấy nước rồi uống thời gian kéo dài.

Đình chỉ thai nghén đông y bằng cây rau sam

Mã xỉ thái là loại rau cực kỳ dễ sống trên một số khu vực ẩm ướt. Loại rau này mọc tập trung ở những vùng nông thôn. Cây rau sam có vị hơi chua, chứa nhiều khoáng chất & vitamin, có công dụng thanh nhiệt đào thải độc tố rất tốt.

Tuy nhiên nếu như đang mang bầu, bạn nên hạn chế ăn loại rau này. Nguyên nhân là do cây rau sam có chứa hợp chất P.Oleracea có thể kích thích dạ con dẫn đến sẩy thai. Đình chỉ thai kỳ thiên nhiên bằng mã xỉ thái là một phương thức sai trái của nhiều bạn trẻ. Việc phá thai ngay tại nhà bằng mã xỉ hiện có thể khiến tử cung bị ảnh hưởng nghiêm trọng, thai có thể không ra hết gây nhiều biến chứng kinh hỗn đối với sức khỏe cơ thể.

Kết thúc thai kỳ y học cổ truyền bằng phiên mộc

Đu đủ xanh được sử dụng như một loại rau bổ dưỡng chứa nhiều vitamin A, ngăn oxy hóa. Ăn phan qua thụ có tạng phòng tránh thư, chống khô da & nhuận trường.

Thế nhưng thực phẩm này không hợp lý với người mẹ. Do trong trái đu đủ có chứa papain, prostagladin – là một vài chất gây hại cho dạ con. Ăn nhiều đu đủ xanh trong một số tháng đầu tiên sẽ khiến thai phụ bị co bóp tử cung. Bên cạnh đó nhựa mủ đu đủ xanh còn làm co thắt dạ con. Chính việc này, khiến nhiều phái đẹp tin rằng có thể ứng dụng phương pháp này để phá thai.

Bỏ thai y học cổ truyền bằng khổ qua

Mướp đắng có vị đắng đúng như tên gọi, công dụng giải nhiệt. Khổ qua cũng là một vị thuốc có công dụng trong chữa các bệnh đái tháo đường, dạ dày, huyết áp...

Dựa vào cách nhìn nhận dân gian thì khổ qua hạn chế khả năng thụ thai, ăn nhiều có thể gây sảy thai. Vì vậy nhiều chị muốn đình chỉ thai nghén ở nhà đã ứng dụng biện pháp là ăn nhiều mướp đắng.

Đình chỉ thai kỳ dân gian bằng liên tiền thảo

Tích tuyết thảo có tính mát, lợi ích thanh nhiệt thanh lọc. Nhưng mà phụ nữ mang thai nên tránh dùng liên tiền thảo nhất là một vài tháng đầu tiên có thai. Vì theo quan niệm dân gian thai phụ sử dụng nhiều liên tiền thảo có thể dẫn đến sinh non, hư thai.

Dựa theo việc đó, nhiều bạn mong ước kết thúc thai kỳ bằng biện pháp uống thật nhiều nước liên tiền thảo.

Đình chỉ thai kỳ đông y bằng các loại thuốc bắc, thuốc ta

Trong y học cổ truyền lưu truyền nhiều vị thuốc gây hại cho người mẹ như : cao "cây chổi đèn", đương quy, trật đả hoàn...

Bởi vì thế, thay vì đến trung tâm y tế nhiều chị em đã sắc những loại thuốc này & uống trong thời gian dài để đình chỉ thai nghén.

Những thai phụ thường ứng dụng các phương pháp phá thai tại nhà

Hiện tại các biện pháp phá thai hiện đại, tiên tiến được tiến hành cực kỳ nhanh chóng & toàn. Do đó một số cách phá thai dân gian không nên sử dụng. Tuy vậy vẫn một số trường hợp áp dụng một số cách này do :

- Thiếu kiến thức chuyên ngành về khả năng có con

- Vùng sâu khu vực xa, không được thường gặp tin tức về an toàn sản khoa
- Ngập ngừng, sợ điều tiếng
- Chưa có hoàn cảnh kinh tế

Nữ giới trước khi ứng dụng một phương pháp đình chỉ thai nghén nào, bạn nên tìm hiểu kỹ các chuyên môn sinh nở để tránh những nguy cơ đáng nuối tiếc diễn ra. Bởi đình chỉ thai kỳ bằng giải pháp dân gian có thể để lại một số nguy hại khó lường.

Biến chứng khó lường của những cách phá thai dân gian

Sử dụng giải pháp đồ ăn gây ra hại cho bà bầu để đình chỉ thai nghén ẩn giấu nhiều nguy cơ. Đầu tiên là lợi ích của một vài món ăn này phụ thuộc vào cơ địa của mỗi người. Không có một tài liệu khoa học nào cho biết là sử dụng bao nhiêu liệu có công dụng đình chỉ thai nghén.

Một số thầy thuốc chuyên khoa nói rằng chị em nên tránh tự ý ứng dụng những biện pháp nạo phá thai tự nhiên. Biện pháp đình chỉ thai nghén này có thể bỏ lại một số biến chứng vô cùng nguy hiểm như :

- Sốt thai, sót dây rốn

Khi dùng các đồ ăn gây co thắt dạ con có thể làm bỏ thai. Tuy nhiên thai nhi chớ nên đẩy hết ra bên ngoài dẫn đến sót thai. Có thể do dược tính của giải pháp đông y không đủ khi thai nghén quá to. Sốt thai sẽ gây nhiễm trùng hay xuất huyết ở tử cung kéo dài rất hậu quả.

- Thai nhi chết lưu trong dạ con

Khi thai nhi đã chấm dứt sự tiến triển nhưng mà chớ nên đẩy ra bên ngoài gọi là hiện tượng thai chết lưu. Nếu không can thiệp ngoại khoa kịp thời, dạ con có thể bị nhiễm trùng. Trong trường hợp bị chết mô sẽ phải cắt bỏ tử cung, nghĩa là với mất khả năng có thai.

- Tình trạng buồng tử cung bị dính

Tình trạng dính buồng dạ con do màng trong tử cung bị thương tổn & dính vào với nhau. Nếu như này thường xảy ra khi cố bỏ thai đã lớn bằng giải pháp không phù hợp. Dính buồng tử cung khiến nữ giới khó có bầu về sau.

- Thai nhi dị tật

Nếu được tính của các cách phá thai tự nhiên thiếu hụt, thai nghén vẫn tiến triển. Tuy vậy do bị tác động có thể dẫn tới dị tật, kém tiến triển. Trẻ sinh ra có thể mang bệnh, ốm yếu...

- Vô sinh hiếm muộn, tử vong

Nhiễm khuẩn ở một vài bộ phận sinh dục như buồng trứng, tắc vòi trứng khiến người phụ nữ có nguy cơ bị vô sinh - hiếm muộn. Viêm nhiễm nặng, bằng huyết mất máu nhiều còn ảnh hưởng đến sinh mạng.

Vì những hệ lụy cực kỳ nguy hại trên đây, bạn hoàn toàn nên tránh ứng dụng một số giải pháp bỏ thai y học cổ truyền. Trong trường hợp có di chứng, việc chữa trị không những tốn kém mà còn ảnh hưởng đến sức khỏe thể chất và sức khỏe sinh sản.

Lời khuyên của chuyên gia về bỏ thai tự nhiên

Các chuyên gia khuyên rằng, các cách kết thúc thai kỳ đông y nữ giới chỉ nên tham khảo để biết nguy hiểm gì, chưa kể đến phụ nữ đang có bầu cũng cần biết để hạn chế tiêu thụ thức ăn bừa bãi. Chuyên gia y tế cho rằng người phụ nữ hoàn toàn không nên thử bất kỳ cách phá thai tự nhiên dân gian tại nhà nào, dù nhiều người xung quanh giới thiệu. Trong trường hợp phụ nữ mang bầu ngoài ý muốn, hãy đến những trung tâm chăm sóc sức khỏe chuyên khoa để được chia sẻ chuyên sâu nhất.

Thầy thuốc tại các địa chỉ sản phụ khoa đáng tin cậy sẽ khám bệnh và lựa chọn giải pháp đình chỉ thai nghén phù hợp như : phá thai nội khoa, hút thai, nong gấp thai, giúp đảm bảo an toàn cho sức khỏe bà bầu.

Nội dung trên là một số cách phá thai theo mẹo dân gian tự nhiên tại nhà được nhiều phái nữ truyền tai nhau. Tuy vậy nguy hại và một vài biến chứng do một số giải pháp này gây thì lại ít được kể đến. Đó là lí do nhiều mẹ bầu có thể phải ân hận suốt quãng đời còn lại. Hy vọng một vài thông tin này đã giúp bạn chọn lọc được cách đình chỉ thai nghén hợp lý.

Địa chỉ phá thai an toàn <https://phathaithaiha.webflow.io/post/co-so-pha-thai-an-toan-o-ha-noi>

Bệnh viện đa khoa <https://suckhoe24gio.webflow.io/posts/phong-kham-da-khoa-tai-ha-noi>

Phá thai bằng thuốc bao nhiêu tiền

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/pha-thai-1-thang-tuoi-bang-thuoc-va-chi-phi>

[Phathaihaiha.webflow.io](https://phathaihaiha.webflow.io)

Phòng khám Thái Hà có tốt không

<https://phathaihaiha.webflow.io/post/phong-kham-da-khoa-thai-ha>

<https://phongkhamdakhoa.salekit.com>