

Phác đồ nạo phá thai, địa chỉ phá thai ở đâu uy tín

Đình chỉ thai nghén an toàn là một quá trình y tế được tiến hành để chấm dứt thai kỳ một giải pháp an toàn cho sức khỏe cơ thể của phái nữ. Quá trình này có thể được thực hiện duyệt những phương pháp như phá thai nội khoa hoặc tiểu phẫu. Thế nhưng, quyết định về đình chỉ thai kỳ nên được thảo luận thật kỹ với bác sĩ chuyên khoa và làm theo một số mách nước y tế.

Đình chỉ thai kỳ được định nghĩa là đình chỉ thai kỳ trước khi thai có thể sống được. Tại nước ta, lí do của phá thai hợp pháp có thể là: Do thai dị dạng, lý do sức khỏe thể chất của mẹ, theo yêu cầu của khách hàng, do hoang thai,....

Ngày nay có 2 phương pháp bỏ thai là kết thúc thai kỳ bằng thuốc, nạo hút thai, đình chỉ thai kỳ.

- Uống thuốc phá thai

Phá thai nội khoa dùng thuốc khẩn cấp làm đình chỉ sự xảy ra của quá trình tiến triển thai nghén thiên nhiên. Thuốc kết thúc thai kỳ làm ngừng quá trình phát triển của thai. Bên cạnh đó thuốc kích thích dạ con co thắt đẩy bào thai ra khỏi dạ con. Từ đó cho thấy giải pháp uống thuốc phá thai áp dụng cho thai nằm trong tử cung. Nghĩa là thuốc sẽ không có hiệu quả đối với trường hợp thai nhi ngoài tử cung.

- Đình chỉ thai kỳ ngoại khoa

Bỏ thai ngoại khoa là hoàn tất thai kỳ bằng biện pháp dùng hút lòng dạ con ở một vài tình huống thai nhỏ. Ở một số trường hợp thời kỳ mang thai to hơn từ sau 14-16 tuần, dùng dụng cụ để lấy mô. Thủ thuật tiêu chuẩn là nong & bỏ thai. Nếu cần phải có thể thực hiện nong & cắt thai.



Rủi ro hậu quả của đình chỉ thai kỳ không được bảo vệ

Kết cục của phá thai không được bảo vệ phụ thuộc vào: Kỹ năng của người tiến hành của bác sỹ, phương pháp bỏ thai hợp lý không, sức khỏe của người phụ nữ đảm bảo không, số tuần tuổi thai,....

Tỉ lệ những di chứng của nạo phá thai không được bảo vệ gia tăng, bao gồm: Chảy máu âm đạo nhiều, chấn thương "cô bé", cổ dạ con, tử cung, một số bộ phận trong ổ bụng, viêm nhiễm, viêm phúc mạc, vô sinh trong thời gian sắp tới,.....

Các bước đình chỉ thai kỳ an toàn

Thăm khám & chia sẻ trước nạo phá thai

Thăm khám và san sẻ trước phá thai là điều kiện tiên quyết của kết thúc thai kỳ an toàn.

Thăm khám trước kết thúc thai kỳ đáp ứng một ánh nhìn tổng quát. Vì vậy giúp ý muốn dự định thực hiện nạo phá thai an toàn thích hợp cho mỗi sản phụ.

Nội dung của khám trước đình chỉ thai nghén gồm:

- Định vị tuổi thai
- Loại trừ một số thời kỳ mang thai bất thường như thai ngoài tử cung, thai ở sẹo mổ sanh cũ, thai trứng

- Loại trừ những tình huống tránh chỉ định của một hay nhiều biện pháp như viêm nhiễm sinh dục, các u bướu tử cung, những hiện trạng nội khoa.
- Trước nạo phá thai, xác định tuổi thai là nhân tố cực kỳ cấp thiết để chọn lựa cách hoàn thành thời kỳ mang thai. Căn cứ vào bệnh sử, khám bụng, âm hộ, xét nghiệm y khoa & siêu âm trong trường hợp cần.

San sẻ trước nạo phá thai gồm một số văn bản sau:

- Thông tin về tiến trình bỏ thai
- Di chứng và biện pháp heo dõi tai biến
- Tránh thai sau đình chỉ thai kỳ
- Bà bầu cần có tờ tin tức chỉ dẫn đầy đủ, dễ hiểu về giải pháp thực hiện phá thai, những di chứng và theo dõi sau phá thai để khách hàng có thể hiểu & tự theo dõi. Chia sẻ phòng tránh thai sau đình chỉ thai kỳ cũng rất cấp bách. Đối với phá thai ngoại khoa, cần cho thuốc antibiotic dự phòng trước hay ngay khi làm phẫu thuật.

Lựa chọn cách phá thai

Chọn lựa phương pháp kết thúc thai kỳ phù hợp với trạng thái thời kỳ mang thai và với cá nhân người sản phụ.

Biện pháp đình chỉ thai kỳ phù hợp được hiểu là hợp lý theo:

- Tình trạng thai: Tuổi thai là yếu tố có tác động quyết định.
- Trạng thái sức khỏe thể chất, bệnh lý của thai phụ: Chống chỉ định của uống thuốc phá thai, trạng thái viêm âm đạo... sẽ tác động đến ý muốn lựa chọn cách.
- Hoàn cảnh thực hành phá thai: Là điều kiện về cả 2 phía: Phía trung tâm chăm sóc sức khỏe lẫn phía người khách hàng. Điều kiện cung cấp dịch vụ an toàn, hoàn cảnh tái khám như địa lý...
- Nhu cầu & hoàn cảnh cung cấp ước muốn của mẹ bầu

Một vài cảnh báo phần tiếp theo dùng cho mang bầu trong tam cá nguyệt đầu:

- Nong và nạo là biện pháp đã lỗi thời, cần được thay bởi bởi hút chân không hoặc phá thai bằng thuốc
- Hút chân không, có thể sử dụng cho tuổi thai tới 12 đến 14 tuần.
- Phá thai nội khoa có thể dùng cho tuổi thai tới 9 tuần.
- Phá thai bằng thuốc sau 9 tuần cần lặp lại liều misoprostol.

Những cảnh báo dưới đây dùng cho tuổi thai trên 12 đến 14 tuần

- Nong & hút chân không, dùng dụng cụ hút và kềm forceps.
- Cần lặp lại liều misoprostol khi uống thuốc phá thai.
- Chuẩn bị cổ dạ con trước khi thực hiện đình chỉ thai nghén ngoại khoa cho thai trên 12-14 tuần là nhất thiết.
- Cần sử dụng những phương tiện giảm đau khi làm phá thai bằng thuốc lẫn ngoại khoa.

Để ý & phục vụ sau bỏ thai

Theo dõi & phục vụ sau nạo phá thai gồm 3 nội dung bài viết, hoàn tất tiến trình kết thúc thai kỳ an toàn. Một số bài viết như sau:

- Để ý, phát hiện và xử trí biến chứng sớm
- Tái khám theo hẹn & tái khám lạ thường
- Tránh thai sau phá thai

Sau đình chỉ thai nghén ngoại khoa, phụ nữ mang thai có thể về ngay khi cảm giác đủ khỏe và biểu hiện sinh tồn bình thường. Sau phá thai bằng thuốc hay ngoại khoa, khách hàng cần tái khám sau 7 hoặc 2 tuần.

Mẹ bầu trước khi về cần được cung ứng những hướng dẫn để ý tại gia:

- Cách phát hiện những biến chứng
- Lúc nào thì phải tái khám & khám ở đâu...

Trước khi về nhà sau đình chỉ thai kỳ nội hay ngoại khoa, phụ nữ mang thai cần được cung ứng kiến thức chuyên môn về phòng tránh thai an toàn.

Địa chỉ phá thai ở đâu uy tín, kín đáo ở Hà Nội

Phá thai an toàn có thể được thực hiện tại nhiều cơ sở y tế & bệnh viện ở khắp cả nước, trong số đó có trung tâm y tế tại Thái Hà. Tuy vậy, việc chọn lọc nơi thực hiện phá thai bắt buộc phải tuân theo những mạch nước và quy tắc y tế của quốc gia và vùng của bạn.

Ở phòng khám 11 Thái Hà hoặc bất cứ trung tâm y tế nào khác, việc kết thúc thai kỳ an toàn sẽ được tiến hành bởi các chuyên gia y tế có kinh nghiệm và đủ kiến thức chuyên ngành. Trước khi ý muốn kết thúc thai kỳ, chị em phụ nữ nên nói chuyện với thầy thuốc chuyên khoa để am hiểu về

quá trình này, những tùy lựa chọn có sẵn & tìm hiểu về quyền và nghĩa vụ của họ.

Nên nhớ rằng phá thai là một ý muốn bức thiết và cần được thực hiện một phương pháp cân nhắc, làm theo những quy tắc & mách nước y tế, và có sự giúp ích từ các bác sĩ đầu ngành trong lĩnh vực này.

Phòng ngừa có bầu không mong muốn sau thời điểm nạo phá thai

Tất cả một số giải pháp có thể bắt đầu dùng ngay sau nạo phá thai. Thuận lợi của việc bắt đầu dùng ngay: Am hiểu người nhiễm bệnh không mang bầu, có công dụng ngừa thai ngay. Nếu đặt dụng cụ ngay sau đình chỉ thai kỳ tam cá nguyệt giữa, tỉ lệ tuột vòng có thể tăng nhẹ.

Đối với phá thai bằng thuốc, bắt đầu ngừa thai vào ngày khách hàng khám lại sau thời điểm xác định thai kỳ đã chấm dứt. Có dữ liệu ủng hộ việc đặt que cấy tránh thai vào ngày khách hàng uống mifepristone 1. Điều này không hạn chế hiệu quả của mifepristone. Không những vậy, có thể tiện lợi hơn cho khách hàng đối. Nhất là, với những khách hàng không muốn hay chưa có hoàn cảnh khám lại.

Những lưu ý sau phá bỏ thai

Thương tổn tâm lí sau đình chỉ thai kỳ

Tác hại của đình chỉ thai kỳ không những gây nên tác động trầm trọng đến chức năng sinh nở mà lại để lại một số trầm cảm khó lường.

Đình chỉ thai nghén với nhiều phụ nữ là một điều không mong muốn. Đình chỉ thai nghén là hoàn tất sự sống của một thân thể nhỏ bé nên họ cảm nhận thất vọng, tội lỗi. Khoảng 5 - 30% phái nữ sau thời điểm kết thúc thai kỳ có biểu hiện của bệnh trầm cảm. Điều này có thể làm tăng rủi ro trầm mình ở phụ nữ sau khi đình chỉ thai kỳ.

Nạo phá thai khiến phái nữ có cảm giác tổn hại tâm trạng, ám ảnh tâm tính. Có cảm giác hoang mang, hoảng loạn, day dứt thường kéo dài vô cùng lâu sau này. Chưa kể đến, việc bị người khác miệt thị và có thái độ chỉ trích dễ làm cho người phá thai sợ hãi, thiếu tự tin, ngại trao đổi. Dần dần hình thành cảm xúc trầm uất, tự kỉ. Thậm chí bị thần kinh.

Chính những biến chuyển cảm xúc cho nên sẽ tác động quá nhiều đến quá trình mang bầu sau bỏ thai.

Khoảng thời gian quan hệ tình dục & mang bầu sau kết thúc thai kỳ

Khuyến cáo của các bác sĩ đầu ngành, phụ nữ chỉ nên sinh hoạt tình dục sau khi tiến hành hút thai từ 4 đến 8 tuần. Với những người có cơ địa gầy, yếu, tốc độ hồi phục chậm, phá thai khi tuổi thai đã lớn,... thì cần giai đoạn lâu hơn. Bạn nên lâu ngày thời điểm không sinh hoạt tình dục lên đến hơn 12 tuần hoặc cho đến khi sức khỏe khôi phục hoàn toàn.

Người phụ nữ có thể mang thai trong vòng 14 ngày sau khi phá thai. Trong trường hợp bác sĩ chuyên khoa sản phụ khoa không có những chú ý gì nhất là có thể đậu thai đối với nhóm người sẵn sàng mang bầu lần nữa. Tuy vậy, một số thầy thuốc khuyến khích chị em phụ nữ nên mang thai sau ít nhất 2 tháng đến 3 tháng kể từ khi kết thúc thai kỳ.

Chị em phụ nữ đã đình chỉ thai nghén vì lí do y tế có thể cần review y tế đầy đủ trước khi đậu thai một lần nữa. Thăm khám có thể giúp xác định liệu rằng người mẹ sẽ gặp rắc rối giống như với việc mang bầu sau này hay không.

[Địa chỉ phá thai](#)

[cơ sở phá thai an toàn ở Hà Nội](#)

[pha thai o dau](#)

[phòng khám phá thai an toàn](#)

[địa chỉ pha thai](#)

[địa chỉ phá thai an toàn tại Hà Nội](#)

[địa chỉ phá thai ở Hà Nội](#)

[hút thai ở đâu](#)

[pha thai an toan o dau](#)